



De SCHIPaanpak en de Kindbehartiger zijn een samenwerking gestart en bieden nu het traject '**Een nieuwe start vanuit mijn HART**' aan, waarbij ex-partners 12-15 sessies bij de SCHIPbehandelaar en het kind 5 sessies bij de Kindbehartiger hebben. Zo komt ieder gezinslid toe aan het eigen rouwproces en kan een **belangrijke overgangsfase** in het leven aandacht krijgen. Het traject voor de kinderen kan afgesloten worden met een gezamenlijk **scheidingsritueel**.

De SCHIPaanpak en de Kindbehartiger

starten een pilot om
samen te werken



Een nieuwe start vanuit mijn HART

Het relationele rouwtraject voor ex-partners
en kinderen na de scheiding



SCHIP-aanpak voor ex-partners

Samenkomen

Betekenis
van de relatie

S

Conflict- & verliesverheldering

Inzicht in dynamiek

C

Helpend horen

Erkenning geven

H

Integratie

Verwerking van
het verlies

I

Partners

Herstel van
vertrouwen

P

Kindbehartiger voor het kind

Hallo!

Wij gaan
kennismaken

H

Alles wat ik voel

Gevoelens
& gedachten

A

Verleden & herinneringen

Jouw levenslijn

V

Eigen krachten & afspraken

Wie heeft welke
taak?

E

Nieuwe start

Mijn toekomst

N

Een nieuwe
start

*Ik vond een veilige HAVEN
Waar de Kindbehartiger wacht
Mijn schip is hier geankerd
Mijn reis is nu volbracht
(Uit Kindbehartiger gedicht:
Heldentocht)*

De SCHIP-behandelaar en Kindbehartiger

ondersteunen ex-partners en kinderen in het rouwproces van de scheiding. Aan de hand van het **HART model** (Houvast, Autonomie, Rechtvaardigheid en Toekomst) krijgen ouders en kinderen inzicht in wat er verloren is gegaan door de scheiding, hun zelfbeeld, pijnpunten en visie op de toekomst. De SCHIP-behandelaar kijkt met de ex-partners terug op de voorbije relatie, de verliezen die hebben plaatsgevonden, hoe deze samengaan met de ontstane conflicten en werkt actief aan het afhechten van de voorbije relatie, waarna de ex-partners verder kunnen als **partners in ouderschap**. De Kindbehartiger biedt het kind een eigen plek voor rouw en verlies, waarbij het kind zich kan uitdrukken met non-verbale en creatieve methodieken. Ouders krijgen advies van de Kindbehartiger over wat het kind nodig heeft.



Een nieuwe start vanuit mijn HART

Het relationele rouwtraject voor ouders en kinderen na de scheiding

Een scheiding is een van de meest ingrijpende levensgebeurtenissen. Tijdens het scheidingsproces is het dan ook van belang aandacht te hebben voor **emotionele verwerking**. Ouders als ex-partners en kinderen hebben hierin ieder een **eigen rouwproces**. Hoe de eerste fase wordt doorlopen is bepalend voor de daarop volgende fasen. Door emotionele verwerking bouw je een steviger fundament om in de volgende fasen om te kunnen gaan met veranderingen en tot gezamenlijk afspraken te kunnen komen. Wanneer ex-partners het rouwproces om hun voorbije relatie goed hebben doorlopen, zullen zij als ouders emotioneel beschikbaar kunnen zijn voor hun kind en ervaart het kind de ruimte voor zijn eigen rouwproces.

