

● Mijn moeder vindt het gek dat ik mijn verjaardag nu niet vier ●



Gedoe over mondkapjes, handen wassen en afstand houden. In coronatijd kan een verschil van mening over de ernst van het virus relaties verstoren.

FOTO GETTY IMAGES

# Help, een complotdenker in de tent!

Kijken familie en vrienden jou met de nek aan, omdat jij corona een 'griepje' noemt en lak hebt aan de gedeeltelijke lockdown? Of word jij juist bespot omdat je alle coronamaatregelen strikt volgt en overal een mondkapje draagt? Verschillen in coronaopvattingen kunnen de sfeer flink verzieken.

van de situatie. De capaciteit in ziekenhuizen is een probleem, ik weet waarvoor ik het doe."

Met haar moeder komt het tot een clash. „Elke keer stelde ik gewoon simpele vragen: 'Hoe weet je dat, waar heb je dat vandaan?' Het enige antwoord dat ik kreeg was: bekijk het filmpje, lees het bericht maar. Alsof wat daar staat waar is."

Kennelijk gaat Milou te ver met haar vragen. „Mijn moeder begon te mokken. Blokkeerde mij op Facebook en verwijderde me toen als 'vriend'. Echt triest, ik schaamde me kapot. Wat is dit nou?" Tante en nichtje doen hetzelfde.

## Mondkapjes

Ook in het echte leven verloopt de relatie stroever. De mededeling dat Milou haar verjaardag vanwege corona een jaartje overslaat, valt verkeerd. „Dan belt ze: 'Wanneer vier je het?' Gaat ze er toch op door. Ze vond het gek dat ik het niet vier, wilde gewoon komen." Als Milou haar moeder ziet, bewaart ze anderhalve meter

afstand. „Het is wel eens bijna fout gegaan, dat ze een knuffel wilde geven en ik zei: 'Nee, niet doen.' Mondkapjes vindt Milou's moeder 'echt belachelijk'. „Daar wil ze helemaal niet aan. Maar ze zal wel moeten als het straks verplicht wordt."

Het zit Milou niet lekker dat het complotdenkende deel van de familie haar oude oma volop bezoekt. „Dat vind ik eigenlijk helemaal niet zo leuk en dat heb ik ze ook verteld. Zo'n virus gaat mijn oma er ook onder krijgen." Zelf blijft ze uit de buurt. „Ik vind dat heel vervelend, maar ik zou er niet mee kunnen leven als ik mijn oma aansteek."

Milou snapt niet dat haar moeder totaal andere denkbeelden over corona heeft. „Ze heeft me opgevoed. Ik ben een product van haar. En ze denkt zo anders. Ik stoor me daar enorm aan. Het is gewoon bizar. Er valt niet op een normale manier met haar over te praten, want ze geeft geen antwoord. Ik heb besloten om het maar te negeren, dat helpt voor mij het best. Zodat het niet

tussen ons in gaat staan. Wie weet komt er ooit een dag, dat ze het snapt. Ik laat het los, maar ik vind het wel jammer."

Inmiddels zijn Milou en haar moeder en nicht weer vrienden op Facebook. „Maar mijn tante heeft me nog steeds geblokkeerd."

## Killervirus

Pieter (niet zijn echte naam) zit zelf in de hoek van de 'complotdenkers'. Ongetwijfeld heeft dat effect op relaties met bekenden. „Die zien mijn berichten op social media ook en denken: 'Als die gast overal schijnt aan heeft, draagt hij misschien dat killervirus bij zich'. Nou als het allemaal zo erg was, had ik al duizend keer corona gekregen. Ik ben overal geweest op vakantie, in

restaurants, heb mensen geknuffeld. Ik leef mijn leven zoals ik altijd deed. Geef iedereen een hand. Tenzij iemand een boks of elleboog wil, dat respecteer ik." Zijn visie op corona en de maatregelen? „Alles wat ze ons vertellen is een grote leugen."

Niet dat hij corona ontkent. „Het is een naar griepvirus op het moment dat je al ziek, zwak en misselijk bent. Dan kun je er best ziek van worden en op de ic komen te liggen. Maar als je feitelijk de cijfers analyseert, zijn dat mensen van boven de tachtig, die al wat hadden. En toch moet de horeca dicht en wordt een land platgelegd, alsof het een killervirus is. Als het echt zo dodelijk was, denk je dan dat Rutte de koning naar Griekenland laat gaan?"

Zijn boodschap roept weerstand op. „Hou eens op met dit soort onzin, krijg ik soms als reactie op Facebook. In principe reageer ik niet. Het heeft geen zin." Op een verjaardag doet een vriendin letterlijk een stap achteruit als ze hem hoort praten.

● Ik geef iedereen een hand ●

„Dit soort mensen die zo denken zijn een gevaar voor het land', zei ze."

Bekenden nemen soms persoonlijk contact op. „Gaat alles wel goed met je? Ze denken echt dat je volledig in de war bent." Terwijl het voor Pieter zo logisch en helder is. „De massa loopt als een kudde schapen achter Pinokkio Rutte en Hugo de Jonge aan. Verdiep je in de cijfers. Het is aantoonbaar onjuist wat ze zeggen. De angst regeert. De vraag is of de meerderheid op tijd wakker wordt."

## Eén wereldregering

Hij gelooft dat overheden wereldwijd de ernst van corona overdrijven 'om er een andere agenda doorheen te drukken'. „Corona is een dekmantel voor een hoger plan. Het doel is: controle over de bevolking en een economische reset. Ze willen naar één wereldregering. Verdeel en heers. We moeten thuis zitten en vrijheden worden je ontnomen. Straks is het verhaal: als je die weer terug wilt, moet je gevaccineerd worden. Zonder vaccin

kom je gewoon nergens meer in; het vliegtuig niet, evenementen niet." Volgens Pieter trekken 'de Bill Gates, Rothschilds en Ruckerfellers' op deze aarde aan de touwtjes. „Honderd procent zeker." Hij voorspelt ook dat de Tweede Kamerverkiezingen worden uitgesteld naar 2022. „Die gasten willen aan de macht blijven." Vaak gebruikt hij de woorden 'aantoonbaar', 'bewezen', 'de feiten', 'cijfers' en 'dat weet ik zeker'.

De anderhalve meter is 'bullshit'. „Je moet gewoon niet in een drukke, slecht geventileerde ruimte gaan staan." Een mondkapje draagt hij niet. „Alleen als het echt niet anders kan, in een vliegtuig. Dan doe ik 'm onder mijn neus, want het is bewezen slecht voor je en het helpt niet." Voelt hij zich nooit verketterd? „Nee, ik zoek toch de mensen op die hetzelfde denken als ik."

## 'Corona doet een appel op samenwerken'

Een vrouw die vanwege de 'gedeeltelijke lockdown' haar wekelijkse bridgemiddag afzegt, krijgt in de appgroep de wind van voren. Wat overdreven, vinden haar vriendinnen. Ze wordt tot haar verdriet als spelbreker gezien.

Ook de man die zijn broer in de auto vraagt een mondkapje te dragen, kan op opgetrokken wenkbrauwen rekenen. Oké, ze komen niet uit één huishouden. „Maar ik heb toch geen corona", denkt de broer, die overigens braaf zijn mondkapje voordoet. Of het stel dat op bezoek bij familie alleen in de tuin wil koffiedrinken en na afloop hoofdschuddend wordt uitgezwaaid.

Alledaagse dingen veroorzaken in coronatijd ineens gedoe. Niet iedereen kijkt hetzelfde tegen corona en de maatregelen aan. Dat kan tot spanningen in relaties leiden, zegt relatie- en gezinstherapeut Tineke Rodenburg uit Kortenhof. „Alles wat bedreigend is in een mensenleven roept tegenstellingen op. De ene laat zich nu niet weerhouden om te doen wat-ie altijd doet. De ander vertrouwt juist op de overheid en volgt de regels. In tijden van nood doen we zoals we 'gebakken' zijn. Grote veranderingen brengen mensen niet altijd dicht bij elkaar, het kan ze ook uit elkaar drijven, omdat ze er anders mee omgaan."

## Zussen

De therapeut ziet het in haar eigen praktijk. „Twee zussen, van wie de een wel op bezoek ging bij de oude moeder in het verpleeghuis en de ander niet. De een verweet de ander de coronapandemie aan te grijpen om nog minder naar moeder te gaan. Op dit moment luisteren ze in elk geval goed naar elkaar. Wanneer deze zussen zich realiseren dat als ze zich vasthouden aan het conflict, de waardevolle zussenband verloren gaat, wordt hun conflict zachter."

„Corona doet een appel op samenwerken en overleggen", vervolgt ze. „In het normale leven, als jij vegetarisch bent en je partner eet vlees, dan is

dat prima te doen. Maar nu kan iemands keuze of vrijheid een regelrechte bedreiging van iemand anders gezondheid vormen. Dat kan mensen uiteen drijven. De polarisatie in de samenleving is op dit moment groot."

## Scheiden

Ze geeft een voorbeeld uit haar eigen leven. „Toen de horeca nog open was kwamen we uit een café en mijn man deed de deur dicht. 'Desinfecteer je handen nog even', zei ik. 'Wat een onzin', reageerde hij. Het is een klein verschil in benadering, maar ik zou me daardoor niet meer veilig voelen. Dat kan spanningen geven. Als je als stel al niet goed over gewone dingen kunt praten, kan zo'n coronacrisis partners verder uiteen drijven. Tot scheiden aan toe, al is er dan vaak wel al meer aan de hand. De coronacrisis kan patronen in relaties blootleggen, die anders bedekt zijn door de waan van de dag. Je bent aan huis gekluisterd en opeens wordt duidelijk dat je fundamenteel anders in het leven staat."

Echt lastig wordt het als binnen een relatie de een complotdenker is en de ander niet. „Dat komt niet uit de lucht vallen", zegt Rodenburg. „Grote kans dat je elkaar al bij andere fundamentele kwesties bent kwijtgeraakt. Maar je weet het niet, sommigen zijn vatbaar voor dit soort theorieën."

Hoe houd je het gezellig met iemand die zo rigoureuze anders denkt dan jij? „Soms moet je met elkaar afspreken om het er maar niet meer over te hebben. Dat is dan de enige manier om het goed te houden." Kan wel lastig zijn. „Het virus laat zich namelijk niet de mond snoeren. Dus als je met zijn tweeën onder één dak woont en de een draagt geen mondkapje, wast zijn handen niet regelmatig en houdt geen afstand, dan is dat mogelijk een bedreiging voor de ander. Dat kan dat ontwrichtend zijn."

Toch de discussie aangaan? Rodenburg: „Als iemand echt



Tineke Rodenburg. SUSAN HAVEMAN

zó vast zit in zijn overtuiging kun je die daar niet vanaf brengen. Onbegonnen werk, gaat ten koste van je hart. Je kunt je wel vragend opstellen: 'Waarin ben je nou zo geraakt?' En hopen dat iemand een keer de weg terugvindt. Ook therapeutische hulp kan behulpzaam zijn."

## Gekkie

„Maar zet nooit iemand weg als gekkie of wappie, want dan snijdt je het contact door. Het helpt niet, daardoor worden mensen alleen nog maar extremer. En het is wel zaak dat we met elkaar in gesprek blijven."

Het kan verkeren, zegt ze. „Ik zag vandaag een bericht op social media van iemand die corona heeft gekregen in een erge vorm. Hij had het steeds gebagatelliseerd en afgedaan als 'het is maar een griepje'. Daar had hij nu veel spijt van." De gouden tip? „Reik elkaar in deze tijd uit liefde de helpende hand. Waar gaat het nou om? Waar word ik gelukkig van? Dat ik op mijn strepen ga staan, of dat ik die relatie goed houd?"

Tineke Rodenburg schreef met Leoniek van der Maarel het boek 'Vechten voor je scheiding'. Het duo leidt hulperleners, mediators en echtscheidingsadvocaten op om volgens de SCHIP-methode vechtscheidingen te voorkomen of stoppen.

## Annamarie de Jong



„De coronacrisis kan partners uiteen drijven. Tot scheiden aan toe."

FOTO GETTY IMAGES